



Vegetarisches Essen in dieser Woche

27.09.- 01. Oktober 2021

Montag:

Asiatisches Wokgemüse

mit Basmatireis

Inhaltsstoffe: V,A1,F,I,3

Dienstag:

Eierpfannekuchen

mit Apfelmus

Inhaltsstoffe: V,A1,C,G,9

Mittwoch:

Klassischer Makkaroniauflauf

in fruchtiger Sauce mit Käse überbacken

Inhaltsstoffe: V,A1,G,I,5,9

Donnerstag:

Farfalle

in leckerer Käse-Spinat-Sauce

Inhaltsstoffe: V,A1,G,I,5,9

Freitag:

Kartoffeltaschen gefüllt

mit Frischkäse dazu Gemüse und Püree

Inhaltsstoffe: V,A1,G,I,4,5,9

