

Das essen wir in dieser Woche

17. - 21. Januar 2022



Montag:

Vollkorn-Spaghetti Carbonara

mit Schinkenstreifen in Käse-Sahne Sauce dazu Zucchini Salat

Inhaltsstoffe: S,A1,G,J,2,4,5,9

Dienstag:

Eieromlette mit Blattspinat

Röstzwiebeln und Kartoffelpüree

Inhaltsstoffe: V,A1,C,G,I,5,9

Mittwoch:

Klassischer Makkaroniauflauf

in Tomatensauce mit Käse überbacken

Inhaltsstoffe: V,A1,G,J,5,9

Donnerstag:

Berliner Currywurst

mit Reis und Gurkensalat

Inhaltsstoffe: S,A1,C,I,J,2,3,4,5

Freitag:

Backfisch in Senfsauce

dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat

Inhaltsstoffe: F,A1,C,D,G,I,J,2,3,5,9

