

	Menü	Zutaten
MO 10.02.	Nudelaufwurf mit Planted.Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda, dazu Bohnensalat natur 	vegetarischer Nudelaufwurf mit Erbsen,Möhren und planted Chicken: 1 17 10 11a Bohnensalat: 2 2
	Gegarte Putenbrust in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl natur 	gegarte Putenbrust: Kartoffeln: Blumenkohl, natur: braune Geflügelsauce: 11a
DI 11.02.	Pfannkuchen mit Vanillesauce  	Pfannkuchen natur*: 13 17 10 11a warme Vanillesauce: 1 17
	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbuckwurstscheiben 	Vegetarischer Eintopf von grünen Erbsen: 19 5 Geflügelbuckwurstscheiben: 3 5 2 5 10 7
	Apfel -	Apfel:
MI 12.02.	Nudel-Käse-Bratling in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Mais natur 	Nudel-Käse-Bratling: 1 17 20 11a Tomatensauce mit Rahm: 17 19 11a Gemüsemais:
	Panierte Hähnchen Nuggets mit Röstis, dazu Ketchup und Blattsalat mit Joghurdressing	Hähnchennuggets*: 10 6 11a Ketchup: Kartoffelrösti*: 10 Blattsalat mit Joghurdressing: 17
	Dessert: Schokopudding - 	Schokoladenpudding: 4 17
DO 13.02.	Backfisch (Seelachsfilet, paniert) mit Remouladensauce und Karottenscheiben gebunden, dazu Salzkartoffeln	Backfisch: 14 10 11a Remouladensauce: 4 13 20 9 Kartoffeln: Karottenscheiben gebunden: 11a
	Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  	Reispfanne mit Paprika und Hirtenkäse: 17 11a Blattsalat mit Joghurdressing: 17
FR 14.02.	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) auf Gabelspaghetti, dazu Spinat-Rahm-Sauce 	Schnitzel vegetarisch: 4 16 11a Spinat-Rahm Sauce: 17 11a Gabelspaghetti: 11a
	Bio Linseneintopf mit Sellerie, Karotten und Kartoffeln   	Bio Linseneintopf: 19

 vegetarisch  laktosefrei  verbesserte Rezeptur  DGE  Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.