

	Menü	Zutaten
MO 13.10.	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat natur 	Veg. Bolognese mit Happea: 19 11a Gurkensalat: 20 Gabelspaghetti: 11a
	Brokkoli-Creme-Suppe mit Kartoffelwürfeln & milder Käsenote, dazu veg. Hackbällchen (Soja) 	Brokkolicremesuppe mit Schmierkäse: 1 17 19 10 vegetarische Sojahackbällchen*: 4 16
DI 14.10.	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln 	Hausgemachte Rinderfrikadelle: 13 11a Fingermöhren natur: Sauce vom Rind: 11a Kartoffeln:
	Birne - 	Birne:
MI 15.10.	Raviolis gefüllt mit Tomaten dazu Tomaten-Rahmsauce und Gurken-Möhren-Salat  	Tomaten-Rahm-Sauce: 17 19 11a Ravioli mit Tomatenfüllung: 11a Gurken-Möhrensalat: 20
	Dessert: Vanillepudding - 	Pudding mit Vanillegeschmack: 1 17
	Risoni-Nudelpfanne mit Erbsen und Hartkäse (von Natur aus laktosefrei)  	One-Pot Risoni mit Erbsenn und Hartkäse: 17 11a
DO 16.10.	Pfannkuchen mit Vanillesauce 	Pfannkuchen natur*: 13 17 10 11a warme Vanillesauce: 1 17
	Hähnchenbrust auf Vollkornreis, dazu Karottenscheiben gebunden 	Hähnchenbrust: Vollkornreis: Karottenscheiben-Gemüse: 11a
FR 17.10.	Hot Dog mit dänischer Remoulade, Geflügelbockwurst, Krautsalat "Coleslaw" und Wedges	Hot-Dog-Brötchen: 11a Geflügelbockwurst: 3 5 2 5 10 7 Kartoffelwedges*: 10 Dänische Remoulade: 4 13 17 20 9 Krautsalat Coleslaw: 13 17 2 20 2
	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch mit Hähnchenbruststreifen & Salzkartoffeln 	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch: 19 Hähnchenbruststreifen*: Kartoffeln:

 vegetarisch  laktosefrei  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.